



## **2004-2005**

A diferència de l'any passat, enguany el Cros de Manresa ha estat dedicat als escolars. Es buscava eliminar diferències de nivell desmotivadores. D'altra banda, s'ha empaitat una implicació més gran dels pares dels nens d'afavorir i augmentar la participació dels més petits en la prova.

Segons dades de l'organització al voltant de 650 escolars han participat en el Cros Escolar Ciutat de Manresa. Aquesta notable quantitat de joves esportistes es van aplegar a l'estadi El Congost de la capital del Bages per estrenar un format nou: la separació entre escolars i clubs. La prova va ser organitzada pel Consell Municipal d'Esports de l'Ajuntament amb la col·laboració del Consell Esportiu, el C. A. Manresa i els pares i mares dels alumnes de les escoles Renaixença, Bages, Puigberenguer, Sant Ignasi i Joviat de Manresa, amb l'avituellament de Correfour.

**Cros Escolar de Manresa – Dia 12 de desembre de 2004.** Fotos: Vall Verd.



Sortida de la cursa infantil masculí, a la dreta Albert Babí guanya aquesta prova.



Abdelkabir Zouval i Laia Morató.



\*\*\*\*\*



Els atletes veterans del Club Atlètic Manresa al cim del Cogulló, el 12 de desembre de 2004.  
Foto: Eduard Aregall.



Un grup d'atletes i triatletes del CAM dalt de tot del cim del Collbaix, després de l'ascensió a peu. La pujada al Collbaix es va repetir malgrat les dificultats del camí. Dia 25 de desembre de 2004. Foto: Eduard Aregall.

\*\*\*\*\*



L'equip juvenil femení del CAM, campió de Catalunya de cros a Calldetenes, el gener de 2005. Format per Anna Paidal, Cristina Rojas, Anna Vallhonestà, Anna de Lamo, Laura Rius, Sandra Bertran i Alba Corredera.



L'equip juvenil femení del CAM, tercer en el campionat d'Espanya de cros per clubs. Tarancón (Cuenca), 16 de febrer de 2005. Format per Anna Vallhonestà,

Alba Corredera, Anna Paidal, Cristina Rojas i Anna de Lamo, amb l'entrenador Toni Santisteban.

Dreta: Sergi Ferret, 14è al campionat d'Espanya juvenil de pista coberta en la prova de 800 metres i segon d'Espanya de cros per autonomies juvenils.

Eric Rosell, Mireia Chico, Olatz Mompeó, en els campionats d'Espanya de pista coberta cadets. Saragossa, 36/27 de gener de 2004. Fotos: Toni Santisteban.

\*\*\*\*\*

## **CAMPIONATS DE CATALUNYA VETERANS DE PISTA COBERTA.**

Un bon nombre d'integrans del Club Atlètic Manresa van participar en el campionat de Catalunya de Masters en pista coberta, que va tenir lloc a Vilafranca del Penedès coincidint amb altres competicions de base. El balanç no va poder ser més positiu, després d'obtenir set medalles d'or i dues més de plata.

Dos dels atletes van obtenir dos títols. Joan Busquets, en la categoria M70, va ser primer en 60 metres i en llançament de pes. També va fer doblot Jordi Pierola, en més de 35 anys, amb títol de salt d'alçada i triple salt. A més a va ser setè en 60 metres. Els altres campions van ser: Roger Torras en 60 tanques M35; Josep M. Paz en llançament de pes M60; Lurdes Rossinyol, en pes W45 i Carme Bes, en 800 metres W35. Els sub-campionats van anar a càrrec de Josep Mas en 60 metres M55 i Jaume Soldevila, en pes M60.



Els veterans del CAM participen als campionats de Catalunya de pista coberta a Vilafranca del Penedès, el 29 de gener de 2005. D'esquerra a dreta, Jaume Soldevila, Carme Bes, Lurdes Rossinyol, Jordi Pierola, Joan Busquets, Josep Mas i Josep M. Paz (darrera).

Dreta: Lurdes Rossinyol, campiona de Catalunya en llançament de pes W35. Fotos: Vall Verd.

\*\*\*\*\*



En el decurs del campionat de Catalunya de clubs de marxa, en el Gran Premi de Marxa de Rubí, Guillem Pérez va guanyar la prova promesa de 10 kms amb 52.07.  
A la dreta: Alba Martínez, va aconseguir la medalla de bronze en el campionat d'Espanya júnior de pista coberta celebrat a Oviedo, els dies 12 i 13 de març de 2005.

\*\*\*\*\*



**Les noies del CAM sumen el seu tercer català de marató per relleus.** *L'equip femení del Club Atlètic Manresa, format per Judit Ester, Meritxell Calduch, Marta Busquets, Marta Figueras, Sílvia Sánchez i Manela Martínez, es va proclamar, per tercera vegada en sis edicions, campió de Catalunya 2005 de marató per relleus Ekiden, en la prova celebrada el dia 13 de març a Palafrugell, gràcies a un temps final de 2h. 45.52. Les dues ocasions anteriors en què les atletes del CAM havien guanyat aquest important guardó va ser els anys 2002 i el 2003.*

### **DAVID MARTÍNEZ, CAMPIÓ DE CATALUNYA JÚNIOR.**

El fondista David Martínez es va proclamar campió de Catalunya júnior en 10.000 metres en guanyar a Mataró amb l'excel·lent temps de 31.05.94, marca que li va permetre participar en el XVIII Campionat d'Europa Júnior que es va celebrar a la

localitat lituana de Kaunas. També és rècord local júnior, l'anterior marca estava en poder de Josep Oriol Olivé fets l'any 1969 a l'antic estadi de Montjuïc (31.08.6).



David Martínez, campió de Catalunya júnior en 10.000 metres i va participar a l'Eurojúnior de Kaunas'2005. Guillem Fernández, que va ser sisè va fer una marca de 32.35.03, mentre que Alba Corredera i en la Reunió Catalana de 3000 metres juvenils va ser la guanyadora amb 10.04.09, que significa nou rècord júnior del CAM i Abdelkabir Zouval, va ser segon en 3000 metres cadets amb un registre de 9.34.02.

Fotos: Guillem Fernández.



Dos atletes paralímpics del CAM, Abel Àvila i Rosalia Lázaro, han quedat campions d'Espanya a Alacant organitzats per la Federació Espanyola d'esports per a cecs. La saltadora Rosalia Lázaro, subcampiona paralímpica a Atenes 2004, ha aconseguit el títol estatal en la final de salt de llargada amb una distància de 5,24 metres, que significa mínima per participar en els Campionats d'Europa que se celebren a Finlàndia. I Abel Àvila, segueix demostrant la seva valua en guanyar l'or en els 800 i els 1500 metres amb 2.04.50 i 4.05.90, respectivament.



L'equip femení del CAM de pista coberta 2005.

A la dreta: **El CAM va guanyar set medalles en els campionats de Catalunya juvenils i júnior de pista coberta.** Alba Corredera, campiona juvenil en 1500 metres; Alba Gallardo, segona en 400 metres juvenils; Albert Àlvarez, campió en salt d'alçada i tercer en la final de 60 tanques juvenils; Noemí López, segona en salt d'alçada júnior i Natàlia García, quarta en salt de perxa júnior.

\*\*\*\*\*



Albert Àlvarez és retratat amb el seu entrenador Àngel L. García, després d'aconseguir a València el campionat d'Espanya juvenil en la combinada d'exatló en els seu primer any en aquesta prova.



L'atleta Albert Álvarez i el seu entrenador Àngel L. García van rebre el reconeixement de la Federació Catalana d'Atletisme en ser guardonats en la 14a Nit de l'Atletisme Català que es va celebrar els dia 8 d'abril a l'Hotel NH Podium de Barcelona.

En aquesta gala, la FCA va premiar als millors atletes catalans de 2004. Maria Vasco, en dones i Jesús A. García Bragado en homes van estar proclamats millors atletes catalans de la passada temporada. Igualment, el CAM va rebre els guardons com a millor club català de la present temporada en tres categories, promesa femení, juvenil femení i infantil masculí. En la foto (esquerra), moment en que Albert Álvarez i Àngel García reben els guardons a mans dels Srs. Manel Ibern, màxim responsable tècnic de la Secretaria de la Generalitat i David Moner, president de la Unió de Federacions Esportives de Catalunya.

A la dreta: Moment en què el vicepresident del CAM, Sr. Manel Molera, rep de mans del president de la Federació Catalana d'Atletisme, Sr. Romà Cuyàs, el guardó com a millor entitat durant la temporada "indoor 2005", amb la presència dels vicepresidents de la FCA Srs. Tomàs Barris i Josep M. Antentas.

Fotos: Joan Leonart.

\*\*\*\*\*



L'equip cadet femení del CAM que es va adjudicar, al Vallès Oriental, el subcampionat de Catalunya de clubs i es va classificar per l'estatal.

### **LES CADETS VAN ACONSEGUIR EL SUBCAMPIONAT CATALÀ PER EQUIPS**

Una bona actuació conjunta de totes les cadets del CAM en l'encontre del campionat de Catalunya de Clubs cadets 2005 (per nenes nascudes als anys 1990 i 1991), celebrat el 16 d'abril a l'estadi Municipal de Mollet, es va resoldre amb el títol de subcampiones de Catalunya cadet, al situar-se en segona posició final de l'encontre, només superat pel conjunt barceloní d'Integra-2. El resultat final de l'enfrontament va ser així: primer Integra 2, 169 punts; segon CAM, 155; tercer CA Igualada, 129; quart CA Vic, 127, fins dotze equips classificats.

Però, individualment val a destacar la victòria de la llançadora de javelina, Alba Riera. I van aconseguir mínimes per participar a l'estatal cadet, l'especialista de tanques baixes Olatz Mompeó (48.8 en 300 tanques) i la marxadora Mireia Brau (15.57.8 en els 3000 metres marxa que és nova plusmarca absoluta de l'entitat.



Menys sort van tenir els cadets masculins (sobre), que es van haver de conformar amb el quart lloc.

Dreta: Els equips infantil femení i masculí també van participar al català de Mollet. La competició aleví també va disposar d'una bona representació bagenca.



\*\*\*\*\*

### **LLIGA CATALANA – Lleida, 17 d'abril de 2005.**



David Martínez, en els 5000 metres llisos.

En la primera jornada, l'equip del CAM masculí va enfilem-se fins a la primera posició de la Lliga Catalana 2005 de primera categoria després de vèncer en la prova disputada a les pistes de Lleida, amb el triomf del migfondista Abel Àvila.

L'equip del Bages, tot i les importants baixes que tenís per a aquesta cita, va saber treure profit dels homes que tenís disponibles i va guanyar la prova sumant 178 punts, 20 més que el segon classificat, l'Integra-2 de Barcelona (165). Àvila va encapçalar els resultats dels atletes manresans amb un registre d'1.58.27 en els 800 metres, que li va suposar el primer lloc. També va haver el segon lloc assolit per Guillem Pérez en els 5000 metres marxa (24.18.3) i quart lloc d'Albert Marsinyach en superar 1,75m en l'alçada i del júnior David Martínez, en els 5000 metres amb un temps de 15.32.79.



Anna Vilaró, en els 800 metres i Manela Martínez, en els 5000 llisos.



Albert Alvarez, en el salt de llargada i Abel Àvila, en els 800 metres.



Jordi Guralt i Guillem Pérez, en els 5 kms marxa.



Mercè Vilajosana i Carme Robles, en els 5 kms marxa.





Gisela Ramos, en els 400 metres tanques i Ariadna Aivar, en el llançament de martell.



Eulàlia Torrecasana i Carme Bes, en els relleus 4x400 metres. Fotos: Vall Verd.

\*\*\*\*\*

**LLIGA CATALANA (segona jornada) – Sant Celoni, 24 d'abril de 2005.**



Albel Avila i Guillem Fernández, en els 1500 metres llisos.

Després de la victòria de Lleida, l'equip masculí del CAM va tornar a demostrar a Sant Celoni perquè lidera la classificació de la Lliga Calana de clubs de primera categoria. Els atletes manresans van aconseguir cinc victòries i amb una puntuació de 357 punts, quinze més que el segon classificat, l'Integra-2 de Barcelona, es van assegurar un lloc a la final.

Un dels artífexs de la victòria manresana va ser Abel Àvila, que es va endur la prova de 1500 metres amb un temps de 4.00.44, molt ben secundat de Guillem Fernández, tercer amb 4.09.79. Albert Alvarez, va ser segon en salt de perxa, en superar el llistó a 4,30 metres que és nou rècord juvenil del CAM. Kiriam Pérez, tercer en disc (38,02m), igual que Jaume Pérez en els 100 metres (11.31).



Nicolàs Fortuño, en els 110 tanques i Judit Ester i Eva Iglesias, en els 1500 metres.



Rosalia Lázaro, en el salt de llargada i Eulàlia Torrecasana, en els 400 metres.



Alba Gallardo, en els 400 metres i Ariadna Aivar en els 100 metres.



Jordi Altés, en els 400 metres llisos i Kiriam Pérez, en els llançament de disc.





Ignasi Vilajosana, en els 3000 metres obstacles i Alba Gallardo i Eulàlia Torrecasana, en els relleus 4x100 metres. Fotos: Vall Verd.

\*\*\*\*\*

### **FINAL DE LLIGA CATALANA – Sabadell, 8 de maig de 2005.**



A la Lliga Catalana per equips 2005, l'equip masculí del CAM va classificar-se en cinquena posició, fet que li val per obtenir el darrer billet que hi havia en joc per poder participar en el campionat de Catalunya absolut de clubs.

Aquesta final va ser molt igualada i els cinc primers equips van estar lluitant fins a les darreres proves del festival pel títol, que finalment es va endur el favorit, l'equip Integra-2, però amb moltes més dificultats de les previstes. Així, L'Integra-2 va fer 349 punts, seguit del CA Vic (335), CA Igualada (332), CA Laietània de Mataró (331), CA Manresa (321), CA Granollers (307), JA Sabadell (301) i Unió Colomenca (295).



Jordi Altés, en els 400 metres tanques. Fotos: Vall Verd.



Guillem Pérez i Jordi Guiral, en els 5000 metres marxa.



Abel Àvila i Benvingut Oliveras, en els 3000 metres i Carles Peig, en la javelina.



Ignasi Àvila, en els 800 (esquerra) i 400 metres (dreta).



Jaume Pérez, en els 100 metres i Jordi Pierola, en el triple salt.



Jaume Pérez i Jordi García, en els 200 metres.



Albert Álvarez, en la perxa i Ignasi Vilajosana, en els 3000 metres obstacles.



Roger Torras, en els 110 tanques i Quico Soler, en els 3000 obstacles.



Kiriam Pérez i Angel L. García, en el llançament de disc.



Albert Alvarez i Nicolàs Fortuño, en els relleus 4x100 metres. Panoràmica de l'estadi de Sabadell, Josep Molins. Fotos: Vall Verd.

\*\*\*\*\*

### **CAMPIONATS DE CATALUNYA DE CLUBS – Barcelona SR, 16 de maig de 2005.**



Sergi Rodríguez, en els 3000 obstacles. Fotos: Vall Verd.

L'equip masculí del CAM amb 65 punts va aconseguir la cinquena posició en el campionat de Catalunya de clubs amb la participació dels vuit millors equips catalans. El triomf va correspondre al FC Barcelona amb 142 punts, seguit del Carrefour-Lleida (138) i de l'AA Catalunya Ubae (113). Individualment Jordi Altés va ser segon en els 400 metres tanques (54.40) i tercers llocs d'Abel Ávila en els 1500 metres (4.01.24) i de Jaume Pérez en els 200 metres (22.86). Roger Torras, va ser quart en els 110 tanques (16.94).

En la categoria femenina, després d'haver aconseguit el dia abans el títol júnior i amb el gran compromís de Cartagena, va afrontar l'entre com un banc de proves, i va acabar en setè lloc.



Jordi Altés, segon classificat en els 400 tanques i Ignasi Vilajosana, en els 400 llisos.



Ignasi Àvila, en els 800 metres i Eulàlia Torrecasana, en els 400 metres.



Abel Àvila, en els 1500 metres i Benvingut Oliveras, en els 3000 metres.



Albert Marsinyach, 1,81 al salt d'alçada i Carme Robles, en els 5000 metres marxa.



Guillem Pérez, en els 5 kms marxa i Jordi Lladó, en el salt amb perxa.

\*\*\*\*\*



L'equip júnior femení Club Atlètic Manresa va sorprendre amb la seva actuació entre els millors de categoria. L'equip era compost per Alba Molera, Ariadna Aivar, Alba Corredera, Alba Martínez, Roser Vilaró, M. Helena Rovira, Debora Calveras, Irene Tàpia, Ada Mompeó, Alba Gallardo, Anna Vilaró, Noemí López, Anna Paidal, Anna de Lamo, Mercè Vilajosana, Annais Vila Cristina López i Alba Esteve. I els resultats per equips van ser: 1 CA Manresa 13.055 punts, AA Catalunya 12.647, FC Barcelona 11.890 i Integra-2 11.094. Dia 15 de maig de 2005.

\*\*\*\*\*

## LLIGA NACIONAL FEMENINA DE PRIMERA DIVISIÓ – Manresa, 1.5.2005.



L'equip femení del Club Atlètic Manresa va quedar segon en el seu quadrangular d'equips de primera nacional, disputat a El Congost, es va classificar per a la fase d'ascens. Les manresanes són a Primera des de l'any 1996.

Les noies del Playas de Jandía (Fuerteventura) van celebrar, amb la típica remullada a la ria d'obatacles, la victòria en el quadrangular de la Primera Divisió Estatal d'equips que va organitzar el CAM a l'estadi El Congost.

El conjunt manresà format per atletes del planter, algunes veteranes i d'altres força joves, va aconseguir un any més la fita de la permanència a la segona categoria més important de l'atletisme estatal. I, de retruc, va assolir el pas a la fase dels equips que lleitarien pel títol d'ascens. Dons els millors equips de l'estat disputen la Divisió d'Honor; després ve la Primera Divisió, amb setze equips que es van enfrontar en quatre quadrangulars. Una d'aquestes trobades va tenir lloc a l'estadi El Congost, on

Playas de Jandía (216p) i CA Manresa (186), es van classificar per a la fase d'ascens i Diputació de Còdoba (160) i CAI Gran Canària (123) anirien a la fase de permanència.



Anna Vallhonestà, en els 400 metres i Silvia Sáchez, en els 3000 obstacles, van guanyar.



Ariadna Aivar, en martell i Txell Ealduch, en els 3000 metres, van les primeres.



Mireia Vila i Natàlia García, en el salt amb perxa.



Rosalía Lázaro i Anna Circuns, en el salt de llargada.



Natàlia García, en el pes i Mireia Brau, en la marxa.



Carme Robles, en la marxa i Maria Velázquez, en el llançament de pes.



Noemí López i Irene Tàpia, en els salt d'alçada.



Rosa M. Morató, en el llançament de martell i disc.



Núria Pierola i Alba Molera, en el llançament de javelina.



Ariadna Aivar i Olatz Mompeó, en els 100 metres. Eulàlia Torrecasana, en els 400 llisos.



Alba Gallardo, en els 200 metres i Alba Martínez, en els 800 metres.



Meritxell Calduch i Judit Ester, en els 3000 llisos i Dèbora Calveras, en el triple salt.



Manela Martínez, en els 3000 obstacles i Eulàlia Torrecasana i Carme Bes, en els relleus.



Alba Corredera i Eva Iglesias, en els 1500 metres llisos.



Masachs, Saladich, Morató, Alvarez, Molera i Haldón. Fotos: Vall Verd.

\*\*\*\*\*

## **LLIGA NACIONAL DE PRIMERA DIVISIÓ FEMENINA.**

**Cartagena, 22 de maig de 2005.**

El Club Atlètic Manresa va quedar tercer en el seu quadrangular de la segona fase de Primera Divisió i va cloure la seva participació a l'estatal de clubs d'aquesta temporada. Les manresanes, que s'havien assegurat la permanència en la jornada inicial, van quedar a només cinc punts de lluitar per l'ascens.

L'escàs marge de cinc punts, ben poca cosa en una participació amb vint proves, va ser la distància que va separar les noies del CAM de continuar fent història. L'equip Manresà va quedar tercer en el quadrangular disputat a les pistes d'El Ensanche, a Cartagena, i no va poder aconseguir el billet per a la tercera i última fase en

el camí d'ascens a Divisió d'Honor del Campionat d'Espanya de clubs. Però, les ba-  
gones van cloure amb dignitat el seu pas per una nova edició de Primera Divisió,  
categoria a la qual continuaran la propera temporada i que és la segona en importàn-  
cia de l'atletisme estatal de clubs.



*La gesta es presentava complicada, però no impossible. La segona fase del títol a la Primera Divisió Estatal constava de dos encontres quadrangulars, una Cartagena i un altre a la localitat madrilenya de San Sebastián de les Reyes. Però, en acabar la competició, el més bonic de tot va ser que les noies del Playas de Jandia van escollir a les atletes del CAM per fer-se la tradicional foto. Foto: Vall Verd.*



Eulàlia Torrecasana i Carme Bes. Dreta: Noemí López i Irene Tàpia.



Anna Circuns, en el salt de llargada i Olga Borao, en el triple salt.



Alicia Fernández, en els 400 tanques i Rosalía Lázaro, en el salt de llargada.



Manela Martínez i Sílvia Sánchez, en els 3000 obstacles.



Carme Bes, en els 400 tanques i Olga Borao, en el triple salt.



Meritxell Calduch i Judit Ester, en els 3000 llisos. Dreta: Alba Martínez i Anna Vilaró, en els 800 llisos.



Anna Circuns i Noemí López, en els 100 tanques.



Noemí López i Anna Circuns.

A la dreta: Griselda Juncà (dalt) i Alba Gallardo (sota), en els 200 metres llisos.



Maria Velázquez, en el llançament de disc i Anna Vallhonestà, en els 400 metres.





Anna Vallhonestà i Eulàlia Torrecasaba, en els 400 metres llisos.



Ester Maruny i Ariadna Aivar, en els 100 metres llisos.



Eva Iglesias i Alba Corredera, en els 1500 metres. Mireia Vila, en el salt amb perxa.



Alba Martínez, en els relleus 4x400 metres i Alba Corredera.



Ariadna Aivar i Montse Morató, en el llançament de martell.



Carme Robles i Mireia Brau, en els 5 kms. marxa.



Eulàlia Torrecasana, en els 400 metres. Dreta: les components del 4x400 metres, Roser Vilarró, Eulàlia Torrecasana, Alícia Fernández i Alba Martínez.

\*\*\*\*\*



Els atletes del CAM van aconseguir set medalles en els campionats de Catalunya juvenils celebrats a Castellar del Vallès, el 29 de maig de 2005. L'única medalla d'or va anar a cèrrec d'Alba Corredera, en la final de 1500 metres. Després d'una disputada cursa tàctica i de respondre a un dur Atac de l'atleta mataronina Judit Llavora, quan faltaven 400 metres va fer una estrabada i va acabar primera amb un temps de 5.01.22. Van ser subcampions, Sergi Ferret, Alba Gallardo, Anna Vallhonestà i Cristina Rojas, i medalla de Bronze per Alba Molera, en el llançament de javelina.



A la dreta: **Cts. d'Espanya de deficients visuals.** Rosalía Lazaro, actual subcampiona paralímpica en salt de llargada, va aconseguir l'estatal amb un millor intent de 5,70 metres, que és nou rècord mundial de la categoria B2. El podi el va completar la madrilenya Sara Martínez (5,22m) i la catalana Melània Berges (5,20m). Ignasi Àvila va guanyar la final de 800 metres amb un registre d'1.57.40, sent segon el seu germà Abel (2.00.49), i tercer el valencià Miquel Àngel Arroyo, tercer (2.04.29). Palència, 11/12 de juny de 2005.

\*\*\*\*\*



Josep Perramon, va fer de pregoner. **Z** [Pregó Nit Esportista.doc](#)

## **EL CAM VA ORGANITZAR LA 35a NIT DE L'ESPORTISTA.**

Un excitós inici dels actes commemoratius del cinquantenari del CAM, el passat dia 17 de juny al recinte del Museu de la Tècnica de Manresa es va celebrar sota l'organització del Club i de l'Ajuntament, la tradicional festa de l'esport manresà i que va tenir una amplíssima representació de les entitats esportives locals presidides per l'alcalde Jordi Valls així com varis regidors, representants de la Generalitat, Diputació, president de la F.C. d'Atletisme i els directius de la nostra entitat.

L'acte s'inicia amb la presentació d'una excel·lent paràdia atlètica molt encertada i expressiva a càrrec d'un molt ben documentat grup teatral, la presidenta del CAM, Mercè Rosich va fer la presentació de la *Nit*, seguint la lectura del pregó a càrrec de Josep Perramon, destacant la síntesi de l'atletisme a Manresa des de 1922 fins el 1955 any de la fundació del CAM com entitat pròpia.



Mercè Rosich, president del CAM.

En el decurs del sopar es varen repartir els guardons a tots els guanyadors, sobresortint els representants del CAM amb una munió de premis obtinguts, reafirmant el bon moment atlètic de l'entitat. Els guanyadors absoluts com a *millor esportista manresà*, foren la parella competidors en *Jiu-jitsu*, Gil García i Àlex Barrero, subcampions d'Europa i del Món d'aquesta especialitat d'arts marcial, sent en Gil García també subcampió mundial individual.

A la fi del sopar i repartiment de premis, amb unes breus paraules de felicitació i acomiadament per part de les autoritats, es va cloure l'acte que per el CAM va resultar positiu en tots els sentits organitzatiu i esportiu. *Pep Perramon.*



Romà Cuyàs, president de la Federació Catalana d'Atletisme i Mercè Rosich, president del Club Atlètic Manresa.



Manela Martínez, millor master.



Alba Corredera, Albert Alvarez i Abel Àvila, recullen els premis.



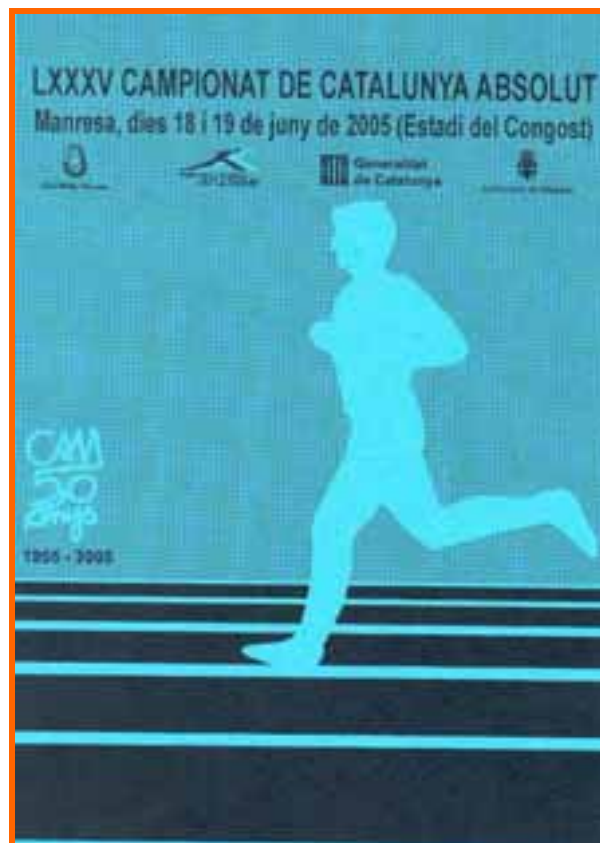
Manela Martínez i Jordi Pierola.





Els dos triomfadors de la Nit, Gil García i Àlex Romero, amb els trofeus que els acredita el títol.

\*\*\*\*\*



## UNA MEDALLA AL SARRÓ DEL CAM.

La llarga espera va valer la pena. El CAM va tancar la primera jornada dels campionats de Catalunya amb la consecució de dues medalles en els darrers compassos de la nit. Carme Robles es va endur l'or en els 10 kms marxa, una cursa només amb quatre participants una de les quals competia fora de concurs.

La màxima competició de l'atletisme català va viure les primeres emocions a la pista de l'estadi El Congost. L'edició número 85 va ser organitzada pel Club Atlètic Manresa, una de les entitats que s'han significat més en els darrers anys per convertir-se en una referència de l'atletisme arreu del país.

Debora Calveras, una atleta juvenil que va competir amb molta dignitat en el triple salt, on finalment va ser quarta. Tot i que va liderar la prova en les primeres rondes, posteriorment va ser avançada per tres atletes més. Marina García (Integra 2) va saltar 12,10, Roser Ríos (Gran Canària) va fer 12,07 i Meritxell Marfil (CAI) va arribar a 11,91. Calveras es va quedar a 11,81m.



Carme Robles, medalla d'or en els 10 kms marxa i Dèbora Calveras, quarta classificada en el triple salt.



Abel Àvila, quart classificat en la final de 1500 metres.

## ELS JOVES ATLETES DEL CAM DONEN LA TALLA.

Jordi Altés va protagonitzar l'actuació més lluïda del CAM en la segona i última jornada dels Campionats de Catalunya d'atletisme a l'estadi El Congost. L'atleta de l'entitat anfitriona de la competició es va penjar la medalla de plata en la prova de 400 metres tanques i va establir un nou rècord del CAM en 53.05, 30 centèsimes menys que la plusmarca que ell mateix posseïa. Altés va arribar fins a l'últim obstacle amb possibilitats de vèncer, però el poderós final de Cristobal García ho va impedir.

Una atleta valenta com Alba Martínez, va merèixer una millor reponença, però el bronze que va obtenir als 1500 metres té un to daurat. L'atleta del CAM va córrer amb atreviment, va tibar del grup a mitja cursa i va lluitar pel títol català. Finalment, va creuar tercera la meta.

En la darrera prova individual de la nit, Sílvia Sánchez es va situar novament entre les millors obstaculistes catalanes. Sánchez va acabar tercera, a menys de quatre segons de la medalla de plata. Però encara faltava un metall, el de l'equip 4x400 metres femení, on el combinat manresà seria segon.

En altres proves de mig fons va ser el CAM actor destacat, però sense sort. Abel Àvila, en els 1500 metres, i Anna Vallhonestà, en els 800 metres, van arribar quarts. Tots dos van ser víctimes de sengles proves competides i d'un acceptable nivell, però van demostrar que formen part de l'èlit català. En cinquè lloc, es van classificar Anna Circuns, als 100 metres tanques, i Ariadna Aivar, en el llançament de martell amb una marca de 45,76 metres que va fer a primera hora de la tarda, va significar un nou rècord del club.

Una de les proves més espectaculars del dia va arribar ja de nit. En els deu quilòmetres marxa, hi van participar dos atletes estatals que havien estat olímpics a Atenes 2004. José A. González Cobacho i Jesús A. García Bragado, amb triomf del primer.



Jordi Altés passant per damunt de l'última tanca, va guanyar la medalla de plata. Anna Circons, cinquena en la final de 100 metres tanques.



Alba Martínez (298), tercera classificada en la final de 1500 metres i Alba Corredera (33), novena.

\*\*\*\*\*



**Andújar (Jaén), 2 i 3 de juliol de 2005.** Ariadna Aivar (dreta) va establir un nou rècord absolut del CAM en el seu quart llançament de martell amb uns extraordinaris 48,44 metres, va superar de més de tres metres el seu registre personal i va aconseguir el subcampionat estatal. Alba Martínez, que havia fet la semifinal de 1500 metres en 4.54.00, va haver d'esforçar-se molt per aconseguir el tercer lloc a la final. L'excessiva calor (42 graus) va ser un llast per a Martínez, i només la seva tenacitat la va dur al dopi amb un temps de 4.41.00.

En els mateixos campionats estatals júniors, Natàlia García va quedar molt a prop del podi a la final de perxa en situar el llistó a 3,50 metres (la seva millor marca de la temporada), i només un nul sobre els 3,15 metres li va impedir fer el bronze.

Anna Vilaró va tenir una bona actuació en les semifinals de 800 metres en quedar quarta amb 2.22.13, a una centèsima de la final. I Noemó López, va participar en els primers campionats estatals i va complir amb 17.34 en les semifinals dels 110 tanques.

**Sabadell, 2 i 3 de juliol de 2005.** Als campionats d'Espanya promesa, Anna Circuns (foto de la dreta, carrer 4) va tornar a pujar dalt del podi en el segon en heptatló amb 4.570 punts, i van destacar els 15.13 en els 100 tanques i els 1,60m en el salt d'alçada.



**Torrent (València), 9/10 de juliol de 2004.** *Abdelkadir Zaroual (centre) es va proclamar campió d'Espanya cadet en guanyar la final de 600 metres amb l'excel·lent temps d'1.25.00, rebaixant així el seu millor registre personal que era d'1.26.41.*

*Zaroual havia guanyat dissabte la seva semifinal amb 1.26.32, demostrant el seu bon estat de forma. La cursa va estar molt disputada per part de tots els finalistes, però la victòria es va decidir en els darrers metres, en que Zaroual es va imposar als seus rivals. El sevillà Manuel Viñuela va ser segon amb 1.25.66 i Pablo Bouzas tercer amb 1.26.50.*

*A més van participar en aquests campionats, Mireia Brau en 5000m marxa, Olatz Mompeó en 300m tanques i Mireia Vilafranca en 300m llisos.*

\*\*\*\*\*

## **CAMPIONATS DE CATALUNYA VETERANS**

**Manresa, 17 de juliol de 2005**



Josep Perramon (a l'esquerra amb el dorsal 231) va guanyar les curses de 800 i 1500 metres (imatge) en categoria M60. Fotos: Vall Verd.

Un total de 27 medalles (14 d'or, 6 de plata i 7 més de bronze) van aconseguir els atletes del Club Atlètic Manresa en els campionats de Catalunya per a masters que es van celebrar a l'estadi El Congost. Uns 310 atletes van superar les millors previsions de participació, fet que demostra que han estat els millors campionats veterans de Catalunya i que l'atletisme veterà està en alça. Les altes temperatures que van acompanyar durant tot el dia van fer que els participants haguessin de fer l'esforç superior.

Del CAM van ser campions de Catalunya, Manela Martínez, en 2000 obstacles, Lurdes Rossinyol W35 en pes, Angel L. García M50 en pes, Josep Perramon M60 en 800 i 1500 metres, Amadeu Pintó M40 en 200 metres, Carme Bes W35 en 400 i 800 metres, Mireia Vila W35 en perxa, Benvingut Oliveras M35 en 10.000 metres, Jordi Pierola M35 en alçada i martell i Jaume Soldevila M60 en alçada i pes. Van guanyar la

plata, Jordi Lladó M35 en perxa, Julià Viellas M55 en pes, Francesc Ferrer M55 en 100 metres, Jaume Soldevila M60 en disc, Joan Busquets M70 en alçada i Jordi Pierola M35 en 110 tanques. I bronze, Ramon Camps M40 en 10.000 metres, Angel L. García (M50) en disc, Julià Vilellas (M55) en disc, Josep Mas M55 en 100 metres, Ramon Buscart M35 en 10.000 metres, Jordi Pierola M35 en perxa i Miquel Pérez M45 en 10.000 metres.



Carme Bes, campiona en 400 i 800 metres W35. A la dreta, amb els pares Carme Fuster i Eduard Bes, també campions de Catalunya en categories de més de 60 anys.



Carme Bes. A la dreta: Joan Busquets i el seu rival Josep M. Sanza.



Jordi Lladó, en el salt amb perxa. Ramon Camps, Benvingut Oliveras i Robert Corrons, en els 10.000 metres.



Miquel Pérez i Robert Corrons, en els 10.000 metres llisos.



Josep Mas, Francesc Ferrer i Jordi Pierola, en els 100 metres llisos.



Mireia Vila, en els 100 metres i salt amb perxa.



Angel L. García, Julià Vilellas i Jaume Soldevila, en el llançament de pes. Dreta, Amadeu Pintó en els 200 metres llisos.



Al centre de la imatge Ramon Estapiña (atleta del CAM dels anys 60) i Julià Vilellas (dreta), tercer classificat en el llançament de disc M55. A la dreta: Manela Martínez (160) campiona en la prova de 2000 obstacles W45. Fotos: Vall Verd.

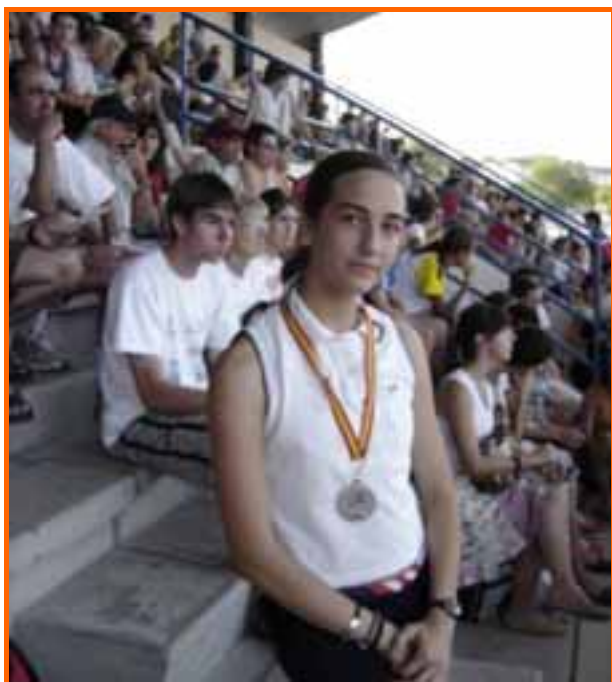
\*\*\*\*\*

## **CAMPIONATS D'ESPANYA JUVENILS**

**Alorcón, 25/26 de juny de 2005**



Alba Corredera. Dreta: Dèbora Caveras i Alba Corredera, les dues medallistes.



El CAM va aconseguir dues medalles de plata en els campionats d'Espanya juvenils que es van celebrar a la localitat madrilenya d'Alcorcón. Dèbora Calveras (esquerra) i Alba Corredera (dreta) van aconseguir pujar dalt al segon graó del podi. A més David Martínez, va ser bronze a l'estatal júnior de 10.000 metres Gijón.

Dèbora Calveras, va ser seleccionada per la Federació Espanyola d'Atletisme per participar al Campionat del Món juvenil que es va celebrar a Marràqueix (Marroc), del 13 al 17 de juliol. Calveras, va competir en la prova de triple salt i va quedar en una interessant 17a posició al realitzar un salt, en la qualificació, de 12,32 metres.

\*\*\*\*\*

## **CAMPIONATS D'ESPANYA DE VETERANS** **Torremolinos (Màlaga), 6 i 7 d'agost de 2005**

50 Anys d'Imatges - Club Atlètic Manresa - Recull Històric de Josep Mas



*D'esquerra a dreta, Amadeu Pintó, Carme Bes, Mireia Vila i Joan Busquets, van aconseguir un total de set medalles, 1 d'or, 5 de plata i 1 de bronze. Aquests campionats d'Espanya han tingut una bona participació gairebé 700 atletes d'arreu de l'estat, que han exhibit un nivell bastant alt.*

*Carme Bes W35, va guanyar l'or en els 400 tanques amb un temps d'1.09.94 i fou plata en els 800 metres. Amadeu Pintó M40, va ser plata en la final 400 metres fent el rècord de Catalunya amb 51.58. Mireia Vila W35, va ser segona en el salt de perxa (2,70m) i 100 metres (14.08 rCAM). Joan Busquets M70, va ser plata en alçada (1,18m) i bronze en llançament de martell (25,56).*



*Amadeu Pintó, subcampió d'Espanya veterà M40 i cinquè en el mundial de Sant Sebastià en 400 metres llisos. Dreta: Carme Bes, campiona d'Espanya veterà W35 en 400 metres tanques i finalista en el mundial veterà.*



*A l'estadi d'Anoeta de Sant Sebastià, es van celebrar els darrers dies d'agost i primers de setembre els XVI Campionats del Món de Masters. Als quals va haver una bona representació del Club Atlètic Manresa.*

*Jordi Lladó M35, va ser quart en el salt de perxa (3,80m). Manela Martínez W45, cinquena en la cursa de 2000 obstacles (8.04.58). Amadeu Pintó M40, cinquè en els 400 metres (51.61). Carme Bes (W35), cinquena en 400 tanques i vuitena en 800 metres. Jordi Pierola M35, vuitè en decatló. Joan Busquets M70, novè en alçada (1,18m). Robert Corrons M40, 34è en marató. Ramon Camps M40, 52è. en marató i Miquel Pérez M45, 46è. en marató.*

\*\*\*\*\*

## **Campions d'Europa de Deficients Visuals – Finlàndia, agost de 2005**



*Abel Àvila (centre) es va consagrar com el millor migfondista de la seva categoria a l'Europeu de discapacitats visuals de Finlàndia. L'atleta dwl CAM va fer bons els pronòstics i es va proclamar doble campió continental dels 800 i 1500 metres. A més, va completar dos dobles amb el seu germà Ignasi (esquerra), que va guanyar la plata a les dues curses. La collita d'èxits del CAM la va completar Rosalia Lázaro (dreta), amb dos bronzes al pentatò i al salt de llargada.*

